

## Ανατολίτικη Περιποίηση για Κυρίους (Μπαρμπέρης και Χαμάμ) (IST-22)

Διάρκεια: Μισή Μέρα | Ενήλικες: €109.00 | Παιδιά: €0.00

Υπάρχει πιο απόλυτη τούρκικη εμπειρία από ένα αναζωογονητικό χαμάμ; Ή, για να είμαστε πιο ακριβείς, χαμάμ, κούρεμα, ξύρισμα και γυάλισμα παπουτσιών. Αν λοιπόν θέλετε να νιώσετε σαν στο σπίτι σας και να γνωρίσετε πλήρως την τοπική κουλτούρα, ελάτε μαζί μας στο Cemberlitas Hamami, ένα ιστορικό τούρκικο λουτρό.

Είναι μια αξέχαστη εμπειρία, χαρακτηριστική της τούρκικης κουλτούρας. Βρίσκεται ανάμεσα στο μνημείο Vezirhan του Κωνσταντίνου Α΄ και το τέμενος, το σχολείο και τους τάφους του Κεπρουλού Μεχμέτ Πασά. Το χαμάμ, το οποίο αναστηλώθηκε πιστά, χτίστηκε αρχικά το 1584 για τη Νουρμπανού Σουλτάνα, την επικεφαλής του αυτοκρατορικού χαρεμιού της Κωνσταντινούπολης. Καθώς περπατάτε μέσα από τις εντυπωσιακές καμάρες, μπορείτε σίγουρα να νιώσετε το βάρος της ιστορικής σημασίας σε μια πόλη με παγκόσμια ιστορία.

Τα τούρκικα λουτρά ακολουθούν μια διαδικασία σε τρία βήματα, που περιλαμβάνει σάουνα και ατμόλουτρο, πλύσιμο σε όλο το σώμα και μασάζ. Με αυτόν τον τρόπο, ανοίγουν όλοι οι πόροι, αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνονται όλα τα νεκρά κύτταρα. Κάνει καλό στο άγχος, την ένταση και την κυκλοφορία του αίματος.

Το αποτέλεσμα είναι απόλυτα αναζωογονητικό. Μετά την εμπειρία του χαμάμ, θα απολαύσετε κούρεμα και ξύρισμα σε τούρκικο στιλ. Η παράδοση του τούρκικου ξυρίσματος ανάγεται στο μακρινό παρελθόν. Το τούρκικο μπαρμπέρικο είναι ένα μέρος όχι μόνο για ξύρισμα ή κούρεμα, αλλά σχεδόν μια κοινωνική εκδήλωση. Ακολουθήστε μας σε αυτό το τελετουργικό της τούρκικης κουλτούρας. Θα σας μείνει αξέχαστο.

-Εύκολος περίπατος: περπάτημα σε ομαλή επιφάνεια

-Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις

