

## Ζήστε την εμπειρία της υπαίθρου και του τρόπου ζωής της Κρήτης (HER-04)

Διάρκεια: Μισή ημέρα | Ενήλικες: €81.00 | Παιδιά: €61.00

Αφήνοντας πίσω μας τα ενετικά τείχη του Ηρακλείου, οδηγούμε μέσα στην όμορφη ύπαιθρο του μεγαλύτερου νησιού της Ελλάδας και της γενέτειρας του Δία σύμφωνα με τη μυθολογία. Περνάμε από την Επισκοπή και το Σγουροκεφάλι πριν φτάσουμε στο παραδοσιακό χωριό Στίρονας. Εδώ παίρνετε μια βαθιά ανάσα, αναπνέετε τον καθαρό αέρα του βουνού και απολαμβάνετε τη μαγευτική θέα στα 550 μέτρα πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας.

Ο Στίρονας αποτελείται από παραδοσιακά πέτρινα κτίρια χτισμένα αμφιθεατρικά με θέα προς τα βουνά. Εδώ μπορείτε να δείτε πώς ζούσαν οι Κρητικοί πριν από αιώνες. Επισκεπτόμαστε επίσης ένα βοτανικό παρτέρι, όπου υπάρχουν διάφορα αρωματικά και θεραπευτικά βότανα από τα βουνά της Κρήτης. Εκεί θα έχετε την ευκαιρία να απολαύσετε οινογευσία – ο οίνος έχει μεγάλη ιστορία στο νησί, αφού παράγεται από την εποχή των Μινωιτών και την εποχή του Χαλκού και οι ντόπιοι είναι περήφανοι για αυτή τους την εμπειρία. Επισκεπτόμαστε ένα αποστακτήριο ρακής και δοκιμάζουμε το προϊόν κατευθείαν από τα βαρέλια στο κελάρι. Αφού μάθουμε περισσότερα για την παραγωγή και την αγνό τοπικό ελαιόλαδο και θα παρακολουθήσουμε παραδοσιακούς χορούς. Για λίγες ώρες, θα νιώσετε την αληθινή γεύση της ζωής στην ύπαιθρο.

Επιστρέφουμε στο ιστορικό Ηράκλειο που ιδρύθηκε το 824 και μαθαίνουμε για μερικές από τις σημαντικότερες ιστορικές μορφές και τα υπέροχα αξιοθέατά του, όπως το φρούριο «Κούλες», η ενετική Λότζια, η Βασιλική του Αγίου Μάρκου, το μεσαιωνικό μοναστήρι της Αγίας Αικατερίνης και ο Μητροπολιτικός Ναός του Αγίου Μηνά.

- Πεζοπορία μέτριας δυσκολίας: μεσαία σωματική δραστηριότητα όπως περπάτημα σε ανώμαλες επιφάνειες και ανέβασμα σκαλιών. Ίσως δεν είναι κατάλληλο για επιβάτες με κινητικά προβλήματα
- Πανοραμικά, φυσικά τοπία
- Λαϊκή παράδοση: εστιάζουμε σε τοπικές συνήθειες, παραδόσεις, φαγητό και γεύσεις
- Σε αυτή την εκδρομή, συνιστάται να έχετε μαζί σας ένα μπουκάλι με νερό

